



MLJET - BABINO POLJE, OSTROV MLJET

Ústup suché kamenné zdi-původní způsob ústupu! Potřebujete únik od shonu každodenního života? Chcete se znovu spojit sami se sebou a přírodou? Pak je toto bezstresové a dobíjecí útočiště v přírodě to pravé pro vás. Program je perfektní volbou pro lidi, kteří milují aktivity v přírodě, trochu dobrodružství s motivací k učení.

Cena

Mljet: Drywall Mindful Retreat



Mljet: Drywall Mindful
Retreat
Zadublje 24
20225 Babino Polje
Chorvatsko

T: 00385 95 369 6611
E: velinka.buljan@gmail.com

Plán

DATA EXKURZE / PROHLÍDKY / AKTIVITY

Travanj-Svibanj; Rujan-Listopad

MÍSTO A ČAS ODJEZDU

Prapratno. Pelješac depends on the boat

MÍSTO A ČAS PŘÍJEZDU

Prapratno. Pelješac depends on the boat

STRUČNÝ POPIS:

Název: Mljet: Drywall Mindful Retreat

Doba trvání výletu / prohlídka / činnosti: 5 dny

Produkt nejlépe popisuje výraz: Příroda

Produkt zahrnuje: sportovat, navštívit atrakce, prohlídky plantáží, poznávání přírody / přírodních krás, převod do přístavu, prohlídka pobřeží, návštěva pláže / zátoky , žádné náklady na zrušení, ochutnávka alkoholu, ochutnávka ovoce / zeleniny, ochutnávka vína, ochutnávka jídla

Krátce o výletu/prohlídce a nejzajímavější části: Ústup suché kamenné zdi-původní způsob ústupu! Potřebujete únik od shonu každodenního života? Chcete se znovu spojit sami se sebou a přírodou? Pak je toto bezstresové a dobíjecí útočiště v přírodě to pravé pro vás. Program je perfektní volbou pro lidi, kteří milují aktivity v přírodě, trochu dobrodružství s motivací k učení.

POPIS:

Ranní pobyt a práce v naprostém tichu, které bylo cítit a slyšet v přírodě ostrova Mljet při pohledu na nekonečný horizont, nás přivádí do stavu meditace a relaxace. Vytváření zdi skládáním kamenů je jako puzzle nebo hra Tetris a dává nám pocit uspokojení a pokroku. Je radost pozorovat vznik a růst zdi, našeho výtvaru, který zůstane na stejném místě po staletí, zatímco my odpočíváme a pozorujeme jej. Při stavbě zdi je použit stávající kámen z přírody. Jedná se o malé kousky kamene a stavba není fyzicky náročná. Zbytek dne strávíme procházkami v přírodě a poznáváním přírodních zajímavostí celého ostrova, užíváme si příjemného slunce. Ostrov Mljet má spoustu slunečných dní. Dozvíme se o divokých bylinkách, které v závislosti na ročním období sbíráme a vyrábíme jako součást jídla. Naše jídla jsou tradiční chorvatská a středomořská jídla

Čím je tento retreat výjimečný?

Jedinečný druh útočiště je kombinací práce v přírodě a objevování přírody a vegetace ostrova Mljet, nejzelenějšího ostrova. Všichni se učíme, jak postavit suchou kamennou zeď. Na rozdíl od některých kamenných zdí, kde je zeď, kterou postavíte, následně rozebrána pro další skupinu, představujeme skutečnou kamennou zeď, která bude stát v krajině dalších 200 let – nebo alespoň několik, v závislosti na tom, jak zruční jsme ve stavbě. Stavba suchého kamene vyžaduje jiný, komplexnější soubor dovedností než běžnější formy stavby. Nejde jen o položení jednoho kamene na druhý, ale o něco mezi dokončením obří, dokonale vyvážené skládačky, kusem inženýrství a uměleckým dílem, vyrobeným v zenové koncentraci a s půvabem. hnutí.