



MLJET - BABINO POLJE, OTOK MLJET

Dry stone retreat-originalan način utočišta! Trebate bijeg od užurbanosti svakodnevnog života? Želite li se ponovno povezati sa sobom i prirodom? Onda je ovo utočište u prirodi savršeno za vas. Program je savršen izbor za ljude koji vole aktivnosti u prirodi, malo avanture uz motivaciju za učenje.

Cijena

Mljet: Drywall Mindful Retreat



Mljet: Drywall Mindful
Retreat
Zadublje 24
20225 Babino Polje
Hrvatska

T: 00385 95 369 6611
E: velinka.buljan@gmail.com

Raspored

DATUMI IZLETA / TURE / AKTIVNOSTI

Travanj-Svibanj; Rujan-Listopad

MJESTO I VRIJEME POLASKA

Prapratno. Pelješac depends on
the boat

MJESTO I VRIJEME POVRATKA

Prapratno. Pelješac depends on
the boat

KRATKI OPIS:

Ime: Mljet: Drywall Mindful Retreat

Trajanje izleta / ture / aktivnosti: 5 dana

Proizvod najbolje opisuje pojam: Priroda

Proizvod uključuje: bavljenje sportom, razgledavanje znamenitosti, obilazak plantaža / nasada, razgledavanje prirode / prirodnih ljepota, transfer u luku, obilazak obale, posjet plažama / uvalama, nema troškova otkazivanja, kušanje alkohola, kušanje voća / povrća, kušanje vina, kušanje hrane

Ukratko o izletu / turi i najzanimljivije stvari:

Dry stone retreat-originalan način utočišta! Trebate bijeg od užurbanosti svakodnevnog života? Želite li se ponovno povezati sa sobom i prirodom? Onda je ovo utočište u prirodi savršeno za vas. Program je savršen izbor za ljude koji vole aktivnosti u prirodi, malo avanture uz motivaciju za učenje.

OPIS:

Jutarnji boravak i rad u potpunoj tišini, koja se osjeća i čuje u prirodi otoka Mljeta, gledajući u beskrajni horizont, dovodi nas u stanje meditacije i opuštanja. Stvaranje zida slaganjem kamenja je poput slagalice ili tetrise i daje nam osjećaj zadovoljstva i napretka. Zadovoljstvo je promatrati nastanak i rast zida, naše tvorevine koja će stoljećima stajati na istom mjestu dok mi odmaramo i promatramo je. U izradi zida koristi se postojeći kamen iz prirode. Riječ je o malim komadima kamenja i gradnja nije fizički zahtjevna. Ostatak dana ćemo provesti šetajući prirodom i istražujući prirodne znamenitosti cijelog otoka, uživajući na ugodnom suncu. Otok Mljet ima puno sunčanih dana. Učit ćemo o samoniklom bilju koje ćemo, ovisno o godišnjem dobu, brati i pripremati kao dio obroka. Naša jela su tradicionalna hrvatska i mediteranska jela

Što ovaj odmor čini posebnim?

Jedinstvena vrsta utočišta kombinacija je rada u prirodi i istraživanja prirode i vegetacije otoka Mljeta, najzelenijeg otoka. Svi učimo graditi suhozid. Za razliku od nekih tečajeva kamenih zidova, gdje se zid koji izgradite naknadno rastavlja za sljedeću grupu, mi ponovno gradimo pravi kameni zid koji će stajati u krajoliku sljedećih 200 godina - ili barem nekoliko, ovisno o tome koliko smo vješti biti u zgradi. Gradnja suhozidom zahtijeva drugačiji, složeniji skup vještina od uobičajenih oblika gradnje. Ne radi se samo o stavljanju jednog kamenja na drugi, već o nečemu srednjem između dovršavanja divovske, savršeno uravnotežene slagalice, dijela inženjeringa i umjetničkog djela, napravljenog u zen stanju koncentracije i s graciošnošću pokret.

ŠTO PONIJETI / OBUĆI:

Udobna odjeća i obuća za planinarenje. Osobne potrepštine za aktivnosti na otvorenom (SPF, kape, itd.)