



INDOOR SPORT CLIMBING IN DONJA STUBICA - ZABOK, OSREDNJA HRVAŠKA

Vabimo vas, da se nam pridružite in spoznate osnovne veščine športnega plezanja. Ker je športno plezanje potencialno nevarna aktivnost, vas bomo pred začetkom programa prosili, da podpišete izjavo o udeležbi na lastno odgovornost. Vaš podpis na tej izjavi omogoča sodelovanje v programu vam in vašim mladoletnim otrokom. Program zahteva primerno obutev čisto športno obutev za uporabo samo v dvorani. Program je pogojen in tehnično nezahteven 2 uri. Primeren je za vse, otroke in odrasle, ki so pustolovskega duha in se želijo naučiti česa novega. Program je vseboval plezalni pas ali kombinezon za otroke, vrvi, vponke in pripomočke za varovanje. Mestna športna dvorana v Donji Stubici, kjer je umetna plezalna skala, visoka 12 m, na kateri je 40 športnoplezalnih smeri različnih tež.

Cena

Indoor sport climbing in Donja Stubica

Indoor sport climbing in Donja Stubica



Indoor sport climbing in
Donja Stubica - Donja
Stubica, Croatia
Toplička cesta 25 A
49240 Zabok
Hrvaška

T: 00385 98 210 359

E: info@sttube.hr

Urnik

**DATUMI IZLETOV /
OGLED OV / DEJAVNOSTI**
every Tuesday. every
Thursday. every Saturday

KRAJI IN ČAS ODHODA
Gradska sportska dvorana
Donja Stubica. Toplička 25 A.
18.00 h

KRAJ IN ČAS PRIHODA
Gradska sportska dvorana
Donja Stubica. Toplička 25 A.
20.00 h

KRATEK OPIS:

Ime: Indoor sport climbing in Donja Stubica

Trajanje izleta / ogleda / aktivnosti: 1 do 5 ur

Izdelek najbolje opisuje izraz: Umetnost / moda / oblikovanje

Izdelek vključuje: ukvarjanje s športom, adrenalinski / ekstremni športi, pustolovske vsebine

Skratka o izletu / turi in najbolj zanimive stvari: Vabimo vas, da se nam pridružite in spoznate osnovne veščine športnega plezanja. Ker je športno plezanje potencialno nevarna aktivnost, vas bomo pred začetkom programa prosili, da podpišete izjavo o udeležbi na lastno odgovornost. Vaš podpis na tej izjavi omogoča sodelovanje v programu vam in vašim mladoletnim otrokom. Program zahteva primerno obutev čisto športno obutev za uporabo samo v dvorani. Program je pogojen in tehnično nezahteven 2 uri. Primeren je za vse, otroke in odrasle, ki so pustolovskega duha in se želijo naučiti česa novega. Program je vseboval plezalni pas ali kombinezon za otroke, vrvi, vponke in pripomočke za varovanje. Mestna športna dvorana v Donji Stubici, kjer je umetna plezalna skala, visoka 12 m, na kateri je 40 športnoplezalnih smeri različnih tež.

OPIS:

Na začetku se bomo ogreli in raztegnili mišice. Seznanili vas bomo s pomembnimi varnostnimi pravili pri športnem plezanju. Razkazali in namestili vam bomo potrebno plezalno opremo. Naučili vas bomo osnovnih plezalnih gibov, uporabe lastnih rok in nog ter ohranjanja ravnotežja na skali. Pokazali in naučili vam bomo, kako se boste po vzponu spustili po skali. Zagotovo vam bomo svetovali, kako premagati in se osvoboditi strahu pred višino. Še nekajkrat ponovimo in se bomo imeli lepo. Ob koncu programa bomo delili vtise in vam svetovali, kako izboljšati svojo plezalno tehniko. Vsekakor vas bomo poučili, kako se varno osamosvojiti v športnem plezanju.

ZAPOREDJE:

Ogrevanje - postavitve opreme - plezanje - izmenjava vtisov

KAJ VZETI S SABO / OBLEČI:

Program zahteva primerne obutve čiste športne copate za uporabo samo v dvorani.

Program je pogojen in tehnično nezahteven 2 uri. Primeren je za vse, otroke in odrasle, ki so pustolovskega duha in se želijo naučiti česa novega.